

## Rättigheter & skyldigheter för dig som är arbetslös arbetssökande

### Dina RÄTTIGHETER

När du har anmält dig som arbetslös arbetssökande har du rätt till

- information om de tjänster som AMS kan erbjuda dig
- utkomstskydd för arbetslösa, om du uppfyller villkoren för det
- att tillsammans med din kontaktperson utarbeta en plan för hur du ska nå dina mål gällande jobbsökning, utbildning eller sysselsättning.

### Om du är beviljad arbetslöshetsförmån kan du

- studera på deltid, förutsatt att du kan ta emot heltidsarbete under tiden
- utföra sedvanligt och allmännyttigt frivilligt eller talloarbete utan lön
- ha ett deltidsarbete
- vara företagare på deltid eller arbeta kortvarigt i uppdragsförhållande
- starta företagsverksamhet. Under de fyra första månaderna påverkar inte ditt nystartade företag din rätt till arbetslöshetsförmån, men därefter gör AMS en bedömning om ditt företag är huvud- eller bisyssla.

AMS avgör från fall till fall om studier eller företagsverksamhet är på heltid eller deltid samt din rätt till arbetslöshetsförmån.

### Dina SKYLDIGHETER

När du anmält dig som arbetslös arbetssökande är du skyldig att

- se till att hålla din arbetssökning i kraft. Din arbetssökning förblir i kraft:
  - när du kontaktar AMS på överenskommet sätt och vid överenskomna tidpunkter
  - du följer de anvisningar och tidsfrister du fått i *Mina e-tjänster* eller i samband med ett personligt besök
- vara anträffbar – håll ditt telefonnummer och andra kontaktuppgifter uppdaterade.
- aktivt söka arbete/utbildning.
- ansöka till och delta i sysselsättningsfrämjande utbildningar eller åtgärder och annan service som främjar dina möjligheter att få ett arbete
- delta i intervjuer för arbetssökande
- delta i utarbetande och revidering av sysselsättnings- eller integrationsplan samt fullfölja det som överenskommit i planen, och inom den tidsfrist och på det sätt som avtalats i planen meddela hur du har följt planen
- inlämna till AMS uppgifter och redogörelser om din yrkeskompetens, arbetshistoria, utbildning och arbetsförmåga
- delta i åtgärder som syftar till att klarlägga arbetsförmågan eller arbetskonditionen, och som är nödvändiga för att klarlägga ditt servicebehov

### Om du ansöker om eller redan är beviljad arbetslöshetsförmån måste du

- söka heltidsarbete
- ta emot arbete som AMS eller en arbetsgivare erbjuder

Om du försummar dina skyldigheter så kan din rätt till arbetslöshetsförmån avbrytas och du kan förlora din rätt till arbetslöshetsförmån för viss tid eller tills vidare.