

KARRIÄRVÄGLEDANDE KURS – kursnummer 25012436

Känner du dig osäker på vilken yrkesväg som passar dig eller vilka styrkor du faktiskt har? Då är den här kursen för dig. Du får stöd med att kartlägga dina styrkor, identifiera dina möjligheter och skapa en tydlig plan framåt – oavsett om du siktar på jobb eller utbildning.

Tillsammans med engagerade lärare får du praktiska verktyg för att skriva arbetsansökningar och CV och lyfta fram dig själv på arbetsmarknaden. Genom inspirerande studiebesök och skuggning får du en inblick i spännande arbetsplatser – en chans att inspireras och göra mer medvetna val för din framtid.

✦ **Kursen riktar sig till dig som är anmäld som arbetssökande vid AMS.** Efter avslutad kurs får du ett kursintyg.



När och hur länge?

12 januari – 13 februari 2026, 5 veckor.

Heltidsstudier, måndag - fredag kl. 08.00-14.00

Utöver ordinarie schema tillkommer individuell coaching, handledning och trepartssamtal enligt överenskommelse. Det innebär att vissa dagar kan du behöva vara på plats fram till kl. 16.00.



Var?

Ålands Yrkesgymnasium, Strandgatan 1, Mariehamn



Vad ingår i kursen?

- CV, personligt brev, kartläggning av kompetenser
- Inför arbetsintervju (klädsel och första intryck, frågor/tester, vad behöver jag veta om företaget)
- Arbetsplatsbesök/Studiebesök
- Utbildningsvägar
- Starta eget
- Att bygga nätverk
- Coaching/Karriärplanering/Nya mål
- Min ekonomi
- Arbetsplatskultur, arbetsmiljö
- Mobbning och trakasserier på arbetsplatsen
- Arbets- eller studieskuggning
- 3-partssamtal (Ålands yrkesgymnasium + AMS + kursdeltagaren)



Hur jobbar vi på kursen?

Föreläsningar, grupparbeten, instuderingsfrågor, praktiska övningar, studiebesök, handledning, arbets- och studieskuggning.



Hur ansöker du?

Ansök via [e-tjänsten](#) eller genom att fylla i blanketten Kursansökan och lämna den till AMS.

Sista ansökningsdag är måndag 15 december 2025 klockan 15.00.



Har du frågor om kursen?

Kursinnehåll – Ålands Yrkesgymnasium

Pia Nyberg

✉ pia.nyberg@gymnasium.ax

Ansökan – AMS

Jonas Sommarhed

☎ 018-25 113

✉ jonas.sommarhed@ams-aland.fi